

Рассмотрено:
Педагогический совет
МБДОУ «Детский сад №16 г.Красноармейска»
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

Утверждено:
Приказ по МБДОУ «Детский сад №16
г. Красноармейска»
№ 91 от 31.08.2023г.
(печать)

ПРИЛОЖЕНИЕ № 7

«Режим дня в ДОУ (холодный/теплый период) для детей в возрастных группах от 2 до 7 лет»

к ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №16 г.Красноармейска Саратовской области»
(разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 (ред.от 08.11.2022г.) «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования (зарегистрирован Минюстом России 14.11.2013г. регистрационный № 30384 (Список изменяющих документов в ред. Приказов Минпросвещения России от 21.01.2021г. №31, от 08.11.2022г. №955) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028).

Срок освоения ООП: 5 лет

Год составления Программы: 2023г.

Режим дня ДОУ (холодный период):

Возрастные группы	2-3 года	3 - 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Режимные мероприятия					
Приём воспитанников, осмотр. Самостоятельные игры. Утренняя гимнастика	07.30-08.15	07.30-08.20	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15-08.40	08.20-08.50	08.25-08.55	08.25-08.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.20 (по подгруппам)	08.50-09.00	08.55-09.10	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	08.50-09.20 (по подгруппам)	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.50
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	09.20-09.30	09.45-10.00	09.50 - 10.15	10.00-10.15	10.50-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.30	10.05-12.05	10.15-12.15	10.15-12.15	11.20-12.45
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30	12.45-12.55
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.30	12.15-12.50	12.30.-13.00	12.30-13.00	12.55-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.30
Полдник	15.15-15.35	15.25-15.50	15.25-15.50	15.20-15.40	15.30-15.45
Игры, самостоятельная или организованная детская деятельность (в т.ч. по приоритетным направлениям ДОУ); коррекционная работа	15.35-15.50	15.50-16.20	15.50-16.20	15.40-15.50	15.40-16.15
Организованная образовательная деятельность (ООД)*	15.50-16.10 (ООД по подгруппам)	-	-	15.50-16.15	-
Игры, самостоятельная детская деятельность; дополнительное образование (кружки/студии/секции)	-	16.20-16.35	16.20-16.40	16.15-16.40	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	16.35-17.50	16.40-17.50	16.40- 17.50	16.45-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой	17.30 -18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	

Режим дня в ДОУ (тёплый период):

<i>Возрастные группы</i>	<i>2-3 года</i>	<i>3 - 4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<i>Режимные мероприятия</i>					
Приём воспитанников, осмотр. Самостоятельные игры. Утренняя гимнастика (на воздухе).	07.30-08.15	07.30-08.20	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.15-08.40	08.20-08.50	08.25-08.55	08.25-08.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.40-09.10	08.50-09.20	08.55-09.25	08.50-09.20	08.50-09.20
Второй завтрак.	09.10-09.30	09.20-09.40	09.25-09.45	09.20-09.40	09.20-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.30-11.30	09.40-12.05	09.45-12.15	09.40-12.30	09.40-12.35
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.30-11.55	12.05-12.15	12.15-12.30	12.30-12.40	12.35-12.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55-12.30	12.15-12.50	12.30.-13.00	12.40-13.10	12.55-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник.	15.15-15.30	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10-17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.40-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.30 -18.00	17.50-18.00			